

DÜZCE SPOR LİSESİ

2023/2024



DÜZCE

2023-2024 EĞİTİM VE  
ÖĞRETİM YILI

**DÜZCE SPOR  
LİSESİ**

**ÖZEL YETENEK  
SINAV KILAVUZU**



## İÇİNDEKİLER

DEĞERLİ ADAYLAR .....	2
OKULUMUZUN AMACI.....	3
GÖRÜŞÜMÜZ.....	3
GÖREVİMİZ .....	3
ADAYLARIN DİKKATİNE .....	4
BAŞVURU İŞLEMLERİ.....	4
ÖN KAYITTA İSTENEN BELGELER.....	5
YETENEK SINAVI İLE ÖĞRENCİ ALAN OKULLARA BAŞVURU, SINAVIN UYGULANMASI VE SONUÇLARIN İLANI İLE İLGİLİ ÇALIŞMA TAKVİMİ .....	6
DÜZCE SPOR LİSESİ ÖZEL YETENEK SINAVI ESASLARI .....	7
KONTENJAN .....	7
ÖZEL YETENEK SINAV YERİ, TARİHİ VE SAATLERİ.....	7
SINAV KOMİSYOLARININ OLUŞTURULMASI .....	9
BAŞARININ DEĞERLENDİRİLMESİ.....	9
DÜZCE SPOR LİSESİ YETENEK SINAVI DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ.....	10
SINAV İÇERİĞİ .....	11
a) Kuvvet testi (Dikey Sıçrama):.....	11
b) Sürat Testi (T Koşusu):.....	12
c) Koordinasyon Testi (Koordinasyon Parkuru): .....	13
RİTİM SINAVI AÇIKLAMALARI .....	14
RİTİM 1 GİDİŞ:.....	14
RİTİM 1 DÖNÜŞ:.....	15
RİTİM 2.....	16
ÖNEMLİ HATIRLATMALAR .....	17
İTİRAZLAR.....	18



## DEĞERLİ ADAYLAR

Spor lisesi mezunlarına 1. Kademe Antrenörlük (yardımcı antrenör) hakkını sağlayacak belge verilecektir. Öğrencilerin 1. Kademe Antrenörlük Belgesi için Gençlik ve Spor Bakanlığı koordinesinde eğitim almaları sağlanacaktır.

Okulumuza öğrenci alımı, bakanlığımız tarafından belirlenen ve her yıl resmi yazıyla okullara tebliğ edilen temel kural ve hususlara göre yapılmaktadır. (2023 E-Klavuz).

Okulumuzun seçme sınavı yetenek sınavının belirleyicileri ve orta öğretim yerleştirme puanının belirleyicileri esas alınarak yapılacaktır.

**Yerleştirmede yetenek puanının %70 i ile ortaokul başarı puanının (5-6-7-8. Sınıf) %30 u esas alınacaktır.**

Adayların puanı hesaplanırken yetenek sınav puanı **50.00**'in altında kalan aday sıralamaya giremeyecektir. Yeterli kontenjan olsa dahi **50.00**'in altında puan alanlar sınavı kazanamamış sayılacaklar ve yedek listeye dahi alınmayacaklardır. (2023 E Klavuz)

Özel yetenek sınavında tüm adaylar eşit şartlarda yarışacaktır. Adayların başarılı kabul edilmesi, sınava daha iyi hazırlanmış olmaları neticesinde olacaktır

Sınavlar sırasında sınavların yapıldığı tesislere hangi nedenle olursa olsun zarar verenler hakkında işlem yapılacak ve verilen zarar tazmin edilecektir. Sınav sırasında sportmenliğe ve öğrenciliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar, sınav komisyonu tarafından diskalifiye edilerek sınav alanından çıkarılacak ve değerlendirmeye alınmayacaklardır.

**Adaylara sınav sonucuyla ilgili olarak ayrıca ve şahsen duyuru yapılmayacaktır.**

Sınavla ilgili tüm açıklamalar elinizdeki kitapçıkta yer almaktadır.

Kitapçığı dikkatle incelediğinizde sınavla ilgili aradığınız her türlü sorunun cevabını bulabilirsiniz.

Tüm adaylara başarılar dileriz.



## OKULUMUZUN AMACI

Öğrencilerimizin;

Beden Eğitimi ve Spor alanında temel bilgi ve becerileri kazanmaları için ilgi ve yetenekleri doğrultusunda eğitim-öğretim görmelerini,

Başarılı sporcular olarak yetişmelerini,

Alanı ile ilgili dünyadaki gelişmeleri dikkate alan spor adamları olarak Türk Sporunu geliştirecek ve temsil edebilecek gençler yetiştirecek birikime sahip olmak için gerekli çalışmaların ilk adımlarını atmalarını,

İş birliği içinde çalışma ve dayanışma alışkanlığı kazandırarak, takım ruhu ile hareket etmelerini,

Spor disiplini ve centilmenliğini özümsemiş, örnek bireyler olarak yetişmelerini,

Beden Eğitimi ve Sporla ilgili yüksek öğrenim programlarına hazırlanmalarını,

Spor alanında araştırmaya yönelmelerini, bu alanda yetenekleri doğrultusunda uygulama yapabilecek kişiler olarak yetişmelerini sağlamaktır.

## GÖRÜŞÜMÜZ

Öğrencilerimizin;

Geleneksel-evrensel sanatın ve sporun gelişimine katkı sunmalarını; bilgili, kendine güvenen, çağdaş, özgür düşünen, sürekli kendini geliştiren, yeniliğe açık, demokratik, yurdunu, ulusunu seven ve yüceltmeye çalışan; yeteneklerini verimli ve yararlı bir biçimde kullanabilen bireyler olarak yetişmelerini sağlayarak; okulumuzu sanatın ve sporun merkezi durumuna getirmek.

## GÖREVİMİZ

Okulumuzu;

Atatürk İlke ve Devrimleri ve Türk Milli Eğitiminin amaçları doğrultusunda;

Ait olduğu toplumun sanat ve spor kültürünü özümseyip evrensel sanata ve spora taşıyabilecek; çağdaş, özgüvenli, özgür düşünen, üretken, yaratıcı; çağın gerektirdiği, bilgi, beceri ve donanımına sahip; özel yeteneğini geliştirmek için üst düzeyde caba gösteren; sanatı ve sporu yaşamının bir parçası olarak görebilen bireyler yetiştirerek; bölgemizde sanatın ve sporun merkezi olan bir kurum yapmak.



## ADAYLARIN DİKKATİNE

- **2023 Özel Yetenek Sınavı** ile ilgili ilke, kural ve uygulamalar hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanan bu kılavuzu dikkatle okumadan hareket etmeyiniz, kılavuzdaki hususlara gereken özeni gösteriniz. Bu sizin menfaatiniz açısından gereklidir.
- Sınavlarda ve sınav sonrasında yapılacak işlemlere ilişkin kurallar bu kılavuzda yer almaktadır.
- Bu kılavuzu kayıt ve yerleştirme işlemleri tamamlanıncaya kadar internetteki sitemizden temin edip saklamanız yararınıza olacaktır. [www.duzcesporlisesi.meb.k12.tr](http://www.duzcesporlisesi.meb.k12.tr)
- **SINAVLAR KAYIT SIRASINA GÖRE KOMİSYON TARAFINDAN VERİLEN RANDEVU SAAATİNE GÖRE YAPILACAKTIR.**
- Her sınav öncesi kimlik kontrolü yapılacaktır.

## BAŞVURU İŞLEMLERİ

İnternetten başvuru yapamayan veliler için EK1 Formunun doldurulup imzalı olarak okul idaresine verilmesi durumunda da veli adına okul idaresince bireysel başvuru yapılabilecektir. Bu başvuru yolunu seçen veli ve öğrencilerimiz, öğretmen ve idarecilerimiz tarafından okul hakkında ve sınav hakkında detaylı olarak bilgilendirilecektir.



### ÖN KAYITTA İSTENEN BELGELER

1. NÜFUS CÜZDANI FOTOKOPİSİ (FOTOĞRAFLI)
2. 1 (BİR) ADET FOTOĞRAF
3. ZİRAAT BANKASI NUSRETTİN MAHALLESİ ŞUBESİ IBAN NO: TR 64 0001 0016 7688 1682 9550 01 HESABINA <b>300 TL</b> BAŞVURU ÜCRETİ YATIRILDIĞINA DAİR BANKA DEKONTU
4. SPOR BAŞARILARI GENÇLİK SPORDAN ONAYLI (İLGİLİ FEDERASYON). (SPOR BAŞARISI OLMAYANLARIN GETİRME ZORUNLULUĞU YOKTUR.) ÖZGEÇMİŞ HESAPLANIRKEN YEREL LİGLERDE (FUTBOL vb) TURNUVANIN BİTİŞ TARİHİ SONRASI ÇIKARILAN LİSANS SAHİP OLAN ÖĞRENCİLERE EK PUAN VERİLMEMEYELİKTİR. KOMİSYON GEREKLİ GÖRDÜĞÜ TAKDİRDE EN SON MAÇIN ESAMESİNİ İSTEYECEKTİR.
5. DİLEKÇE (EK1) VE SINAVA GİRİŞ BELGESİ (EK2) (SPOR LİSESİNDEN VERİLECEKTİR.)

- Özel eğitim ihtiyacı olan tam zamanlı kaynaştırma/bütünleştirme yoluyla eğitim alacak, geçerli “Engelli Sağlık Kurulu Raporu” ve ortaöğretim kademesine yönelik “Özel Eğitim Değerlendirme Kurulu Raporu” ya da “ÇÖZGER” sahibi adaylar Yetenek Sınavına belgeleriyle birlikte geleceklerdir.
- Adaylar, Yetenek sınavına girmelerine engel teşkil edebilecek sağlık sorunlarının olup olmadığını başvuru sırasında mutlaka bildirecektir. Bildirilmeyen sağlık sorunları ile ilgili sorumluluk öğrenci velisine aittir.
- Sporcu özgeçmiş bulunan adaylar durumlarını ilgili federasyonlardan ya da gençlik ve spor il/ilçe müdürlüklerinden aldıkları belgelerle ibraz edecektir.



## YETENEK SINAVI İLE ÖĞRENCİ ALAN OKULLARA BAŞVURU, SINAVIN UYGULANMASI VE SONUÇLARIN İLANI İLE İLGİLİ ÇALIŞMA TAKVİMİ

- Yetenek Sınavı ile ilgili süreçler e-Okul Sistemi üzerinden gerçekleştirilecektir.

e-OKUL SİSTEMİNDE YAPILACAK İŞLEMLER	TARİH	
Yetenek Sınavı ile öğrenci alan okulların ilan edilmesi	26 Haziran 2023	
Yetenek Sınavı başvurularının yapılması	27 Haziran-6 Temmuz 2023	
Adayların Yetenek Sınavı randevularının okul müdürlüklerince oluşturulması.	7-8 Temmuz 2023	
Adayların Yetenek Sınavı Giriş Belgelerinin ilan edilmesi	9 Temmuz 2023	
Yetenek Sınavlarının yapılması ve sonuçların sisteme girilmesi	10-16 Temmuz 2023	
Merkezi yerleştirme sonuçlarına göre asıl ve yedek listelerin ilan edilmesi	17 Temmuz 2023	
Asıl listeden kazanan adayların kayıtlarının yapılması	17 -19 Temmuz 2023	
Boş kalan kontenjanlara Merkezi 2. Yerleştirme sonuçlarına göre asıl ve yedek listelerin ilan edilmesi	19 Temmuz 2023 (Saat 18:00)	
Merkezi 1. Yerleştirme sonuçlarına göre kesin kayıtların yapılması	20 Temmuz 2023	
Boş kalan kontenjanlara Merkezi 2. Yerleştirme sonuçlarına göre asıl ve yedek listelerin ilan edilmesi	20 Temmuz 2023 (Saat 18:00)	
Merkezi 2. Yerleştirme sonuçlarına göre kesin kayıtların yapılması	21 Temmuz 2023	
EK YERLEŞTİRME	Boş kontenjanların ilan edilmesi	07 Ağustos 2023
	Boş kontenjanlar için tercihlerin alınması	07-11 Ağustos 2023
	Boş kontenjanlara yerleştirme sonuçlarının ilanı	14 Ağustos 2023
	Boş kontenjanlara kayıt hakkı kazananların kayıtlarının yapılması	14-18 Ağustos 2023

- Adayın ön kayıt esnasında beyan ve teslim ettiği bilgi ve belgeler ile kesin kayıt sırasında teslim ettiği belgeler arasında farklılık olması halinde aday sınavda başarılı olsa bile, adayın kazandığı hak iptal edilecektir.
- Sınavlar ön kayıt sırasına göre komisyon tarafından belirlenen sıra ile yapılacaktır.
- Adaylar ön kayıt sırasında kendilerine verilecek sınav giriş belgesi ile birlikte resimli özel kimlik belgelerini de sınav süresince yanlarında bulundurmak zorundadırlar. Özel kimlik belgesi (**nüfus cüzdanı, pasaport**) olmayan ve sınav giriş belgelerini kaybeden adaylar sınava alınmaz.
- **HER SINAV ÖNCESİNDE KİMLİK KONTROLÜ YAPILACAKTIR.**

NÜFUS CÜZDANINDA RESİM OLMAYAN, SOĞUK DAMGASI BULUNMAYAN, BELİRLİ OLMAYAN, ÖZELLİĞİNİ KAYBETMİŞ VEYA NÜFUS CÜZDANINDAKİ RESİM KENDİSİNE BENZEMEYEN ADAYLAR SINAVA ALINMAYACAKLARDIR. ADAYLARIN NÜFUS CÜZDANLARINDAKİ RESİMLER EĞER ESKİ İSE EN AZ SON 6 AY İÇİNDE ÇEKİLMİŞ RESİMLERİNİ KULLANARAK NÜFUS CÜZDANLARINI YENİLEMELERİ GEREKMEKTEDİR.

- Sınav giriş belgeleri sınav bitiminde adaylardan geri alınacaktır. Sınav giriş belgeleri iade etmeyen adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.



## DÜZCE SPOR LİSESİ ÖZEL YETENEK SINAVI ESASLARI

### KONTENJAN

2023- 2024 Eğitim Öğretim Yılı'nda okulumuza **60 asil** öğrenci alınacaktır. Kız ve erkek öğrenciler oluşan yerleştirme puanı üstünlüğüne göre yerleşeceklerdir. Ayrıca **4 adet** kaynaştırma, **4 adet** milli sporcu ve **4 adet** de yabancı öğrenci kontenjanı bulunmaktadır.

Çeşitli sebeplerden dolayı asil listeden kayıt yaptıramayan öğrencilerin yerine yetenek sınavında 50,00 puanı geçen öğrencilerden **asil alınacak öğrenci sayısının 3 katı** öğrenciden oluşan bir yedek listesi hazırlanacak, kayıt yaptırmayan öğrencilerin yerine öğrenci seçilirken bu listeye başvurulacaktır. Asil liste ve yedek liste sınav puanına göre belirlenecektir.

### ÖZEL YETENEK SINAV YERİ, TARİHİ VE SAATLERİ

- Başvuru süreci tamamlandığında okul müdürlükleri; e-Okul sisteminde oluşturulan randevu programına göre başvuru yapan adayların sınav tarihi ve saati bilgilerini her aday için ayrı ayrı belirleyerek gireceklerdir. Adaylar, e-Okul sistemine Çalışma Takviminde belirtilen tarihte sınava girecekleri okuldaki Yetenek Sınavı tarihi ve saatini öğreneceklerdir (**EK2**)
- **3 (üç)** farklı okul/alan ya da aynı okul bünyesinde en fazla 3 (üç) alan için Yetenek Sınavına başvuru yapan adayların sınav tarihleri e-Okul Sistemi tarafından farklı günlerde olacak şekilde düzenleme yapılarak adaylarca e-Okul Başvuru İşlemleri ekranından "Sınav Giriş Belgesi" ilgili okul müdürlüğüne de verilebilecektir.
- Bakanlıkça yapılacak merkezi yerleştirme işleminde, aday Yetenek Sınavına girdiği okul/okullardan birisine yerleştirilecektir. Kayıt hakkı kazanamayan adaylar daha sonra EK Yerleştirme için en fazla 5 (beş) okul için tercihte bulunabilecektir. Ancak, tematik program uygulanan spor liselerini tercih edecek adayların ilgili okulun Yetenek Sınavına girmiş ve başarılı olması gerekmektedir.
- 6458 sayılı Yabancılar ve Uluslararası Koruma Kanunu'nun 91 inci maddesi ve bu maddeye dayanılarak çıkarılan 13/10/2014 tarihli ve 2014/6883 sayılı Geçici Koruma Yönetmeliği kapsamında olan adaylar, okulun ilan edilen kontenjanı dışında her şubede **2 (iki)** adayı geçmeyecek şekilde merkezi olarak yerleştirilecektir.
- EK yerleştirme için okul türü ve /veya alana ait Yetenek Sınavı puanı bulunan adaylar en fazla 5 (beş) okul türü ve /veya alan tercihinde bulunabilecektir. Ancak, tematik program uygulanan spor liselerini tercih edecek adayların ilgili okulun Yetenek Sınavına girmiş ve başarılı olması gerekmektedir.
- Bu okullarda eylül ve ekim aylarının son haftasında yapılacak Yetenek Sınavının planlanabilmesi için sınav haftası ile **2 (iki)** hafta öncesinde nakil ve geçişler e-Okul Sisteminde kapatılacaktır.





- Başvuran adayların Yetenek Sınavı puanı bulunması durumunda tekrar Yetenek Sınavı yapılmaz. Ancak puanının yükseltmek isteyen ya da daha önceden puanı olmayan adaylar için Yetenek Sınavı yapılabilir.
- Ortaöğretim kurumlarının 9 uncu ve 10 uncu sınıflarında öğrenim gören milli sporcu ünvanını kazanmış öğrenciler ile Türkiye olimpiik hazırlık merkezleri ve sporcu eğitim merkezlerinde kayıtlı sporcu öğrencilerin u durumlarını belgelendirmeleri kaydıyla yetenek komisyonu kurulmadan, ilgili okul öğretmenlerince yapılacak değerlendirme sonucunda, okullara her şube bazında ikişer kontenjan kullanılarak 1 Ekim-31 Aralık tarihleri arasında nakilleri yapılır. Bu tarihten sonra diğer ortaöğretim kurumlarından öğrenci nakli ve geçişi yapılmaz.

10-16 Temmuz 2023 tarihlerinde, komisyonun belirlediği sınav türü ve sıralamasına göre yapılacaktır. Randevu gün ve saatleri 9 Temmuz 2022 tarihinde internet sitemiz olan <https://duzcesporlisesi.meb.k12.tr> adresinde yayınlanacaktır. Veliler sınav alanına alınmayacaktır.

SINAV TARİHİ VE SÜRESİ		SINAV TÜRÜ	BİRİNCİ OTURUM 09:00/12:30	İKİNCİ OTURUM 13:30/17:00	SINAV YERİ
7 GÜN	10-16/07/2023	YETENEK SINAVI	RANDEVU SAATİNE GÖRE	RANDEVU SAATİNE GÖRE	DÜZCE SPOR LİSESİ
ÖZEL YETENEK SINAVIMIZ 7 GÜN BOYUNCA 1. ve 2. OTURUM ŞEKLİNDE OLACAKTIR.					

Sınavlar yukarıda belirtilen yerlerde yapılacaktır. Belirtilen tarihlerde ve saatlerde sınavlar yapılacaktır. Sınav saatlerinde sarkmalar olsa dahi bildirilen tarihlerde sınavlar bitirilecektir. Adayların bu durumu göz önünde bulundurarak hazırlıklı olmaları ve sınav olmadan sınav yerini terk etmemeleri gerekmektedir. Aksi durumlarda her türlü sorumluluk adayın kendisine ait olacaktır.

**Sportif beceri koordinasyon sınavı ve diğer sınavlarla ilgili genel açıklama ve tanıtım yapılacağından;**

**Tüm Adayların; RANDEVU SAATLERİNDE**

- Girecekleri sınavların içeriğine uygun spor malzemeleri,
- Sınav giriş belgeleri,
- Kimlik belgeleri, (Nüfus Cüzdanı veya pasaport)
- Kendilerine verilen göğüs numaraları ile birlikte, Düzce Spor Lisesi Spor Salonu'nda hazır bulunmaları gerekmektedir.

Sportif beceri koordinasyon sınavı ve diğer sınavlarla ilgili genel açıklama ve tanıtım sadece okul sitesinden yayınlanan videolardan yapılacağından sınav günü adaylara başka tanıtım yapılmayacaktır.



## SINAV KOMİSYONLARININ OLUŞTURULMASI

Okul müdürünün başkanlığında sorumluluk sınavları esaslarına göre oluşturulacak komisyonlarda;

- İlgili okulun 4 (dört) alan öğretmeni, il/ilçe milli eğitim müdürlüğünce görevlendirilecek diğer okullardan 2 (iki) alan öğretmeni ile alan uzmanı en az 1 (bir) öğretim üyesi/öğretim görevlisi veya araştırma görevlisi yer alabilecektir. Alan uzmanı öğretim üyesi/öğretim görevlisi veya araştırma görevlisi bulunmadığı durumlarda il/ilçe milli eğitim müdürlüğünce 1 (bir) alan öğretmeni daha görevlendirilebilecektir.
- Spor liseleri ve spor programı/projesi uygulayan Anadolu imam hatip liseleri için oluşturulacak komisyonlarda gençlik hizmetleri ve spor il müdürlüğü veya tematik spor liseleri için ilgili federasyonlardan ayrıca 2(iki) temsilci de görevlendirilebilecektir.
- İhtiyaç duyulması durumunda özel eğitim ihtiyacı olan öğrencilerden tam zamanlı kaynaştırma/bütünleştirme yoluyla eğitim alacak olanların değerlendirilmesi için 1 (bir) rehberlik veya özel eğitim branş öğretmeni görevlendirmesi de yapılabilecektir.
- Komisyonlar en az 5 (beş), en fazla 7 (yedi) üyeden oluşturulacaktır. Ancak, protokollü okullarda üye sayısı 9 (dokuz) olabilecektir.
- İhtiyaç duyulması halinde komisyonlara yardımcı olmak üzere değerlendirmeye katılmamak kaydıyla en fazla 10 (on) gözetmen öğretmen daha görevlendirilebilecektir.

## BAŞARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Sporcu özgeçmişini değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puan aldığı kategori değerlendirilecektir.

Yetenek Sınavında 50 (elli) ve üzerinde puan alan adaylar başarılı sayılacak ve adaylar için Yerleştirme Puanı (YP) hesaplanacaktır.



## DÜZCE SPOR LİSESİ YETENEK SINAVI DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ

1. Fiziksel Uygunluk	Yapılacak olan Testler	70 Puan
a- Kuvvet	Durarak veya sıçrayarak uzun atlama testi	10 Puan
b- Çabukluk ve Hız	60 m Sürat testi	15 Puan
c- Koordinasyon	Farklı motorik özelliklerini test eden istasyonlardan oluşur	45 Puan
<b>2. Ritim</b>		<b>15 Puan</b>
<b>3. Sporcu Geçmişi</b>		<b>15 Puan</b>
a- Takım Sporları	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4	15 Puan
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan
	Türkiye şampiyonası 5-8	9 Puan
	Grup 1.	7 Puan
	İl 1.	5 Puan
	İl 2.	4 Puan
	İl 3.	3 Puan
	İl 4.	2 Puan
	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4	15 Puan
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan
Türkiye şampiyonası 5-10	9 Puan	
Grup 1.	7 Puan	
İl 1.	5 Puan	
İl 2.	4 Puan	
İl 3.	3 Puan	
İl 4.	2 Puan	
<b>Yerleştirme Puanının Belirleyicileri</b>	<b>Yetenek Sınav Puanının %70'i Orta Okul Başarı Puanının %30'u</b>	

### AÇIKLAMALAR:

- 1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden hem dayanıklılık-çabukluk ve hız testlerinden birisini hem de esneklik ve kuvvet testlerinden birisini seçmek zorundadır (Tematik Spor Liseleri branşlarına göre koordinasyon parkurunu düzenleyebilirler).
- 2- Sporcu özgeçmişi değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir
- 3- Sporcu özgeçmişinde adaylar durumlarını ilgili federasyonlardan veya Gençlik ve Spor İl/ilçe Müdürlüklerinden belgelendirmesi gerekmektedir (Tematik Spor Liselerinde ise kendi alanlarındaki sporcu özgeçmiş belgeleri değerlendirilecektir).

\* Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.



## SINAV İÇERİĞİ

### a) Kuvvet testi (Dikey Sıçrama):

Bu test adayların kuvvet becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylardan, şekilde gösterildiği gibi, belirlenen noktada durmaları ve oldukları yerden çift ayakla dikey sıçramaları istenilecektir. Bu bölüme ait ölçümler dikey sıçrama ölçüm cihazı ile gerçekleştirilecektir. Sıçrama gerçekleştirilirken çömelmelerine izin verilecektir. En üst noktaya sıçrama gerçekleştirilirken bacakların dizlerden bükülerek yukarıya çekilmemesi gerekmektedir (Cihaz bu tip sıçramalarda ölçümü gerçekleştirmeyecektir). Bu kısımda adaylara 2 (iki) hak verilecek, en iyi derecesi değerlendirmeye alınacaktır. İki hakkında da geçersiz sıçrayış yapan adaylar bu sınavdan 0 (sıfır) puan alacaklardır.

\* Adaylar sıçrayışlarını oldukları yerde gerçekleştirmeleri gerekmektedir. Ölçüm cihazının başlıkları arasında belirlenen alanda sıçrayışa başlayıp bacaklarını dizlerinden büküp yukarıya çekmeden aynı alana düşerek sıçrayışı bitirmeleri gerekmektedir.

\* Adayların sıçrayış esnasında bacaklarını dizlerden bükerek yukarı çekmeleri ile cihazın ölçüm gerçekleştirememesi haklarının geçersiz sayılmasına neden olacaktır.

\* Adayların belirlenen alan dışına düşerek sıçrayışı bitirmeleri ile cihazın ölçüm gerçekleştirememesi haklarının geçersiz sayılmasına neden olacaktır.



## DIKEY SIÇRAMA

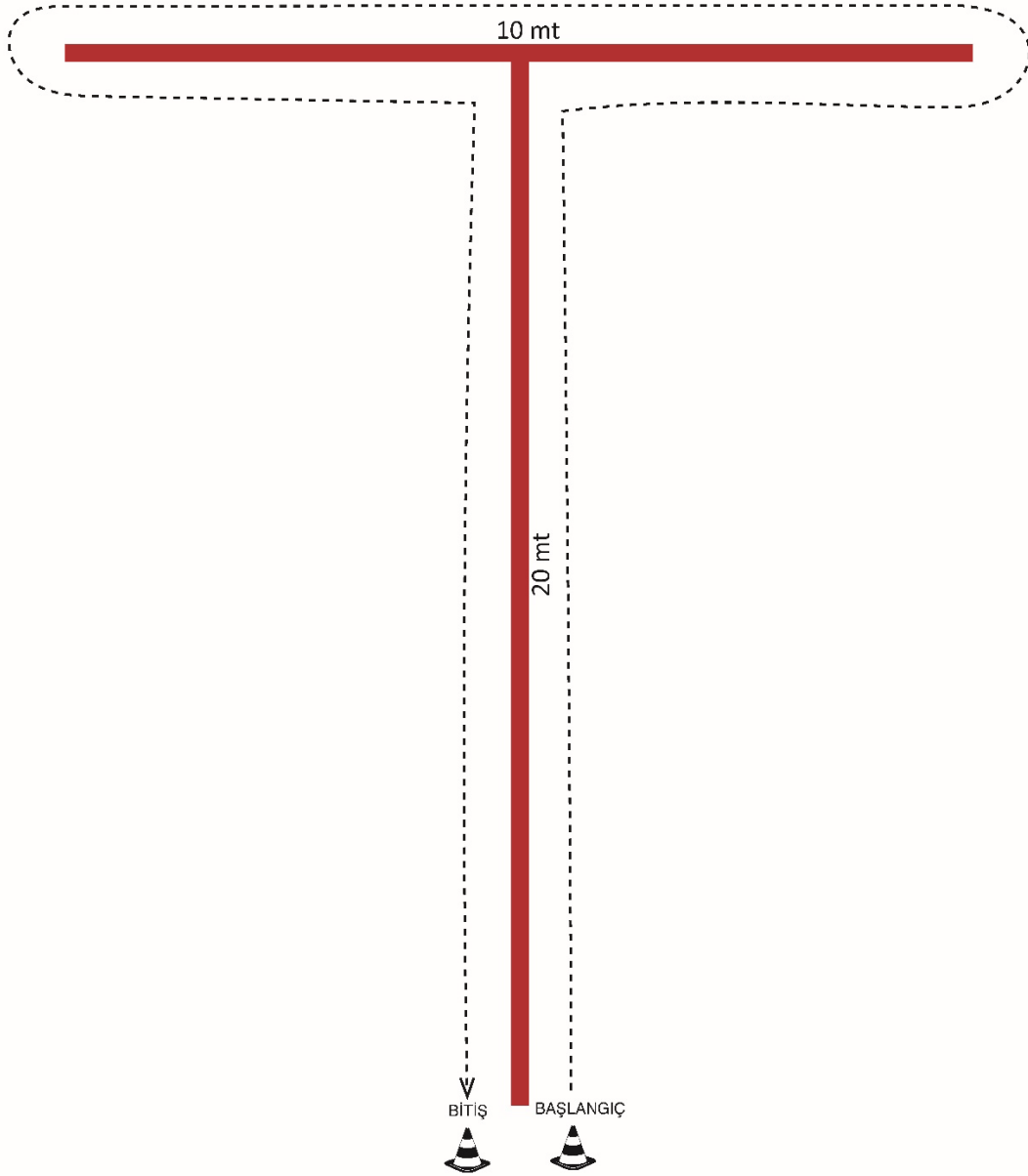


### b) Sürat Testi (T Koşusu):

Bu bölümde başlangıç noktasından çıkış yapılarak çizgi yönünde koşu yapılır, bitiş noktasına gelindiğinde 60 metre "T koşusu" tamamlanmış olur. Bu teste ait değer, koşu başlangıcına ve bitişine yerleştirilmiş fotosel cihazlar aracılığıyla ölçülür.

- Sürat testi için sınav komisyonumuz tarafından adaylar için fırsat eşitliği oluşturmak amacıyla sınav günü açıklanır.
- Her aday için iki hak verilir. En iyi derecesi değerlendirmeye alınır.

### T KOŞUSU



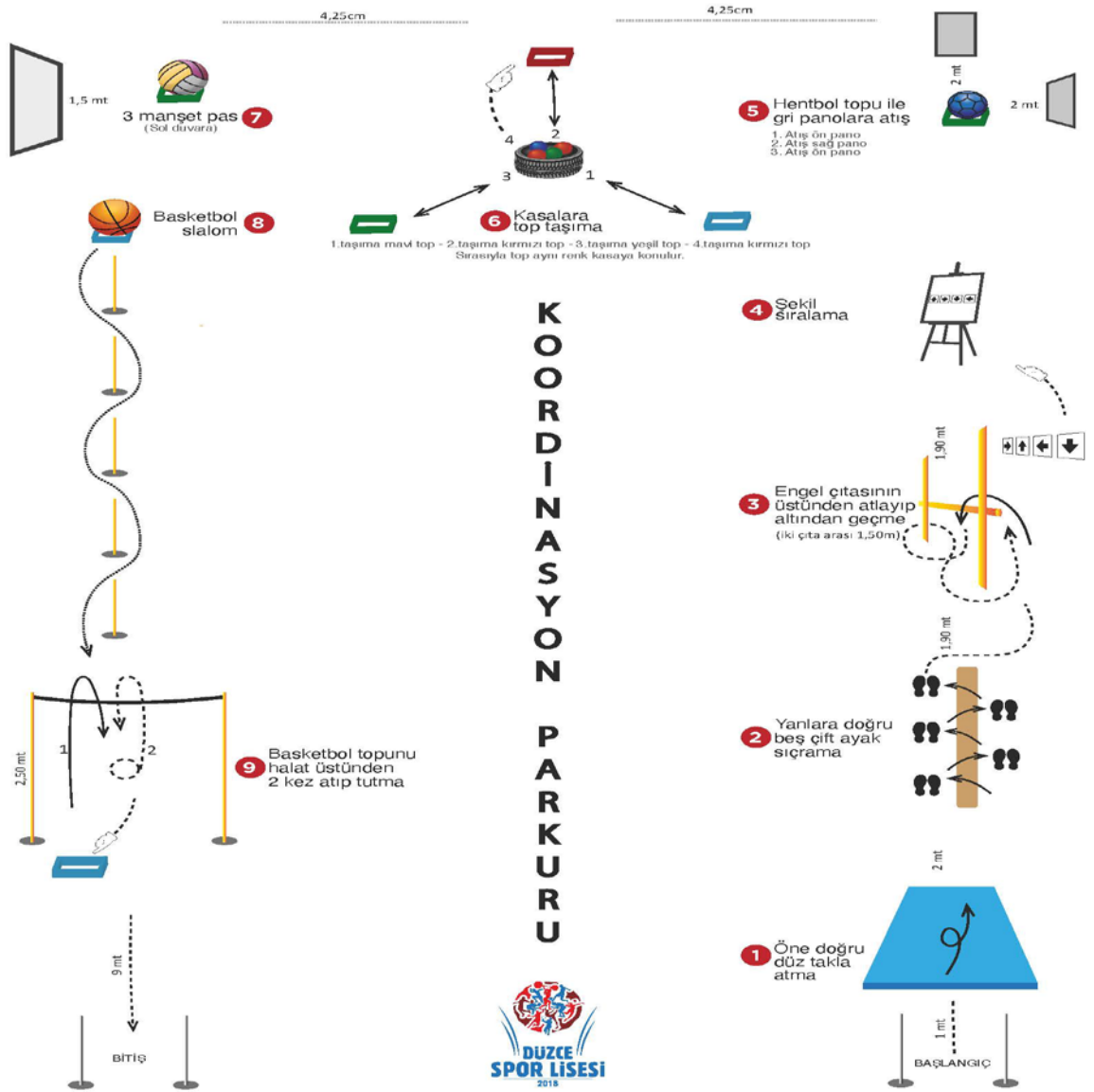


### c) Koordinasyon Testi (Koordinasyon Parkuru):

Bu bölüm koordinasyon unsurlarını (Mekânsal Uyum, Ritim, Reaksiyon, Denge, Kinestetik farkındalık, Hareket yeterliliği ve Hareket senkronizasyonu) test eden istasyonlardan oluşur. İstasyonlar ara vermeden en hızlı şekilde tamamlanmaya çalışılır. Bu teste ait değer, istasyonun başlangıcına ve bitişine yerleştirilmiş fotosel cihazlar aracılığıyla ölçülür.

- Koordinasyon testi için istasyonlar sınav komisyonumuz tarafından adaylar için fırsat eşitliği oluşturmak amacıyla sınav günü açıklanır.
- Adaylar için sınav parkuru komisyonumuzca tanıtılır. Her aday için iki hak verilir. En iyi derecesi değerlendirmeye alınır.

**NOT: Yaptığı hatadan dolayı geri çağrıldığı halde geri dönmeyen aday diskalifiye edilir. Sportmenlik dışı davranışlarda bulunan, istasyonlara bilerek zarar veren adaylar diskalifiye edilir.**





## RİTİM SINAVI AÇIKLAMALARI

### RİTİM 1 GİDİŞ:

Aday dinletilen ses kaydında ki zil sesi ile 1. Ölçüye başlamak zorundadır. Ritim sınavı uygulamasında 1. Ölçü ( zil sesi ) çift ayak aynı kare, 2. Ölçü ( davul sesi ) çift ayak farklı karelere basarak devam eder. Ritmik yapı bozulduğunda veya başlangıç sonrası bekleme olduğunda sınav sonlandırılır.

BİTİŞ 1 PUAN			
2. 0,5 PUAN			
1. 0,5 PUAN			
2. 0,5 PUAN			
1. 0,5 PUAN			
2. 0,5 PUAN			
1. 0,5 PUAN			
2. 0,5 PUAN			
1. 0,5 PUAN			
2/4 LÜK		BAŞLANGIÇ	



### RİTİM 1 DÖNÜŞ:

Aday 1. ritim sonunda dönüş için en fazla 4 ölçü beklemelidir. Aday dönüş için dinletilen ses kaydındaki zil sesi ile 1. Ölçüye başlamak zorundadır. Ritim sınavı uygulamasında 1. Ölçü ( zil sesi ) çift ayak aynı kare, 2. Ölçü ( davul sesi ) çift ayak farklı karelere basarak devam eder. Ritmik yapı bozulduğunda veya başlangıç sonrası bekleme olduğunda sınav sonlandırılır.

2/4 LÜK			
1. 0,5 PUAN			
2. 0,5 PUAN			
1. 0,5 PUAN			
2. 0,5 PUAN			
1. 0,5 PUAN			
2. 0,5 PUAN			
1. 0,5 PUAN			
2. 0,5 PUAN			
BİTİŞ 1 PUAN			





## RİTİM 2

Aday dinletilen ses kaydında ki zil sesi ile 1. Ölçüye başlamak zorundadır. Ritim sınavı uygulamasında 1. Ölçü ( zil sesi ) sol ayak, 2. Ölçü ( davul sesi ) sol ayak, 3. Ölçü ( davul sesi ) çift ayak farklı karelere basarak devam eder. Aday 2. Ritim için sol - sol - çift ayak - sağ - sağ - çift ayak - sol - sol - çift ayak olmasına dikkat etmelidir. Dikkat edilmez ise puanlama yapılmayacaktır. Ritmik yapı bozulduğunda veya başlangıç sonrası bekleme olduğunda sınav sonlandırılır.

<b>BİTİŞ</b> <b>0,5 PUAN</b>			
<b>3. ölçü</b> <b>0,5 PUAN</b>			
<b>2. ölçü</b> <b>0,5 PUAN</b>			
<b>1. ölçü</b> <b>0,5 PUAN</b>			
<b>3. ölçü</b> <b>0,5 PUAN</b>			
<b>2. ölçü</b> <b>0,5 PUAN</b>			
<b>1. ölçü</b> <b>0,5 PUAN</b>			
<b>3. ölçü</b> <b>0,5 PUAN</b>			
<b>2. ölçü</b> <b>0,5 PUAN</b>			
<b>1. ölçü</b> <b>0,5 PUAN</b>			
<b>3 / 4 LÜK</b>		<b>BAŞLANGIÇ</b>	



## Hatırlatma

**SINAV KOMİSYONU SINAVLARDAN ÖNCE VEYA SINAVLAR SIRASINDA, SINAVLARLA İLGİLİ HER TÜRLÜ DEĞİŞİKLİĞİ YAPMA VE SINAV KILAVUZU HAZIRLANIRKEN SEHVEN YAPILMIŞ OLABİLECEK HER TÜRLÜ YANLIŞI DÜZELTME, KILAVUZDA BELİRTİLMEMİŞ VEYA SONRADAN OLUŞABİLECEK HER TÜRLÜ KONUDA KARAR ALMA VE UYGULAMA YETKİSİNE SAHİPTİR.**

Gün içinde sınava girecek olan adaylara o günün başında **Sportif beceri koordinasyon testi, 60 metre T sürat koşusu, dikey Sıçrama testi ve ritim testi** ile ilgili genel açıklama ve tanıtım yapılacağından;

**Sınava girecek adayların kendilerine ayrılan günde sabah saat: 09:00'da sınav yerinde olmaları önemle duyurulur.**

- Girecekleri sınavların içeriğine uygun spor malzemeleri,
  - Sınav giriş belgeleri,
  - Nüfus Cüzdanları,
- birlikte sınavların yapılacağı tesislerde hazır bulunmaları gerekmektedir.

**NOT: Göğüs numaraları sınav girişi öncesinde okul tarafından verilecektir.**

## ÖNEMLİ HATIRLATMALAR

- Tüm sınavlarda, hassas fotosel cihazları kullanılacaktır.
- Belgelerde sahtecilik yaptıkları anlaşılan adaylar sınavı kaybetmiş sayılacaklar ve sınava devam etmelerine izin verilmeyecektir.

**Adayların Yetenek Sınavında aldıkları tüm puanların %70'i ve orta okul başarı puanının %30 u toplanarak sıralama yapılacak olup 60 öğrenci kayıt yaptırmaya hak kazanacaktır. Aynı sayıda öğrenci de yedek listeye girmeye hak kazanacaktır. Eşit puan söz konusu olduğunda ise sırasıyla, aşağıdaki kriterlere göre değerlendirme yapılacaktır.**

- Yetenek sınav puanı yüksek olan aday öncelikli sayılacaktır.
- Koordinasyon puanı yüksek olan öncelikli sayılacaktır.
- Doğum tarihi küçük olan aday öncelikli sayılacaktır.



## İTİRAZLAR

Adayların veya velilerin yapabilecekleri itirazların sınav komisyonunu gereksiz yere meşgul etmemesi için, itiraz edecek olan adaylar Düzce Spor Lisesi Okul Aile Birliği'nin

**ZİRAAT BANKASI NUSRETTİN ŞUBESİ IBAN NO:**

**TR 64 0001 0016 7688 1682 9550 01**

**HESABINA 300 TL BAŞVURU ÜCRETİ** yatıracaklar ve banka dekontunu itirazlarını bildiren dilekçelerine iliştiyerek okul müdürlüğüne başvuracaklardır. İtirazları yerinde bulunan adaylara ödedikleri bedel iade edilecek, itirazları geçersiz sayılan adaylardan alınan ücretler ise iade edilmeyecektir. Yukarıda bahsedilen tarzdan başka türlü yapılacak itirazlar dikkate alınmayacaktır.

- **MEB 8383 Mobil Bilgi Servisi üyelerine, Yetenek Sınavı süreçlerinde Kısa Mesaj Servisi (SMS) ile de bilgilendirme yapılabilecektir.**
- **Bakanlıkça yapılacak merkezi yerleştirme işleminde, aday Yetenek Sınavına girdiği okul/okullardan birisine yerleştirilecektir. Kayıt hakkı kazanamayan adaylar daha sonra Ek Yerleştirme için en fazla 5 (beş) okul için tercihte bulunabilecektir.**

**DÜZCE SPOR LİSESİ  
OLARAK SINAVA GİREN  
TÜM ADAYLARA  
BAŞARILAR DİLERİZ.**